



Памятка для родителей

по предупреждению детской агрессивности

Уважаемые папы и мамы!

Внимательно прочтите эти памятки!

1. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
2. Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.
3. Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.
4. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
5. Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
6. Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
7. Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
8. Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.
9. Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.
10. Помните, что ребенок — это воплощенная возможность! Воспользуйтесь ею так, чтобы она была реализована в полной мере!

Памятка 2.

Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ' ребенка бьют;
- ' над ребенком издеваются;
- ' над ребенком зло шутят;
- ' ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
- ' родители заведомо лгут;
- ' родители пьют и устраивают дебоши;
- ' родители воспитывают ребенка двойной моралью;
- ' родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка;
- родители не умеют любить одинаково своих детей;
- родители ребенку не доверяют;
- ' родители настраивают ребенка друг против друга;
- родители не общаются со своим ребенком;
- ' вход в дом закрыт для друзей ребенка;
- ' родители проявляют по отношению к ребенку мелочную опеку и заботу;
- ' родители живут своей жизнью, и в этой жизни нет места их ребенку;
- ' ребенок чувствует, что его не любят.

Памятки для родителей

Если ребенок агрессивен...

- Любите и принимайте ребенка таким, каков он есть.
- Помните, что ребенок всегда подражает тому, за кем (чем) привык наблюдать, поэтому ни вы, ни другие родные и близкие ребенка не должны проявлять агрессию.
- Предъявляя ребенку требования, учитывайте не свои желания, а его возможности.
- Гасите конфликт, направляя интерес ребенка в другое русло.
- Учите ребенка правильному общению со сверстниками и взрослыми.
- Расширяйте кругозор ребенка.
- Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивая его значимость.
- Игнорируйте легкие проявления агрессивности ребенка, не фиксируйте на этом внимание окружающих.

Бороться с агрессивностью нужно...

Терпением. Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.

Объяснением. Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратким.

Отвлечением. Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что он пытается делать.

Неторопливостью. Не спешите наказывать ребенка – сделайте это только если поступок повторится.

Наградями. Если вы похвалили ребенка за хорошее поведение – это пробудит в нем желание еще раз услышать ваши добрые слова.

Правила родительского поведения,

Способствующие снижению детской агрессивности

- Помогайте ребенку осваивать конструктивные способы преодоления препятствий, разрешения проблем. Покажите, что есть более эффективные и безопасные способы, чем физическое нападение.
- Свои собственные агрессивные реакции на какие-то события не переносите на ребенка.
- Помогайте ему лучше узнать себя и других людей. Не исключено, что ребенок ведет себя агрессивно потому, что не видит другого способа самоутвердиться или воспринимает мир как враждебный.
- Не унижайте и не оскорбляйте ребенка, особенно при посторонних; обеспечьте ему чувство защищенности.
- Будьте внимательны к чувствам и желаниям своего ребенка.
- Адекватно оценивайте возможности ребенка.
- Умейте идти на компромисс.
- Любите ребенка просто за то, что он у вас есть, без каких-либо условий.

Психологический настрой для родителей, помогающий преодолеть гнев

- Я способен контролировать свой гнев, сдерживая мысли, которые его вызывают.
- Я умею вовремя остановиться.
- Я сохраняю спокойствие.
- В следующий раз я справлюсь с гневом лучше.
- Я способен признавать свои ошибки.

Памятка для родителей

Профилактика детской агрессивности

- Проследите, чтобы агрессивное поведение ребенка не поощрялось окружающими, чтобы он не получал видимой выгоды от агрессии.
- Не допускайте бесконтрольного просмотра телепередач, видеофильмов, т. к. даже некоторые мультфильмы имеют высокий уровень агрессии.
- Не допускайте чрезмерного увлечения играми на компьютере, компьютерной приставе, выбирайте видеоигры без элементов насилия, агрессии.
- Объясняйте ребенку, что есть множество способов разрешения любых конфликтов (рассказы подкрепляйте собственным поведением). Американские психологи установили, что дети, проявляющие агрессию, иногда просто не знают иных способов выйти из конфликта или не допустить его.
- Старайтесь сохранять в своей семье атмосферу открытости и доверия.
- Не давайте своему ребенку нереальных обещаний.
- Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.
- Будьте тактичны, применяя меры воздействия к ребенку.
- Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
- Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
- Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
- Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.
- Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.

ЧТО СЛЕДУЕТ РОДИТЕЛЯМ ДЕЛАТЬ, И ЧЕГО ИМ ДЕЛАТЬ НЕ СЛЕДУЕТ

Эти советы применимы к большинству ситуаций. Однако, в правилах всегда есть исключения, и при принятии решений следует руководствоваться суждениями здравого смысла.

- Не дайте себя впутывать в драки Ваших детей
- Не защищайте ребенка, которого Вы считаете «слабым».
- Не мешайте своему супругу (своей супруге) воспитывать детей по-своему.

- Не говорите слишком много. Не читайте детям нотации.
- Не проявляйте чувства жалости к ребенку.
- Не ставьте перед ребенком необоснованных целей.
- Не критикуйте.
- Не делайте за ребенка того, с чем он может справиться сам, кроме случаев, когда Вы чрезвычайно торопитесь.
- Не используйте телесных наказаний. Используйте вместо этого систему естественных и логических последствий.
- Не заставляйте ребенка подчиняться насильно.
- Не создавайте таких взаимоотношений, когда ребенок считает, что его любят только тогда, когда хвалят.
- Не позволяйте ребенку диктовать Вам свои условия.
- Не напоминайте постоянно ребенку, что ему делать.
- Не бегите в школу ради того, чтобы защитить своего ребенка от учителя или других детей.
- За исключением особых случаев не готовьте отдельно для ребенка особую пищу.
- Не требуйте, чтобы ребенок прекратил читать, играть или смотреть телевизионную программу в тот же момент, когда Вы попросили его что-то сделать.
- Не допускайте вседозволенности.
- Не отдавайте предпочтения кому-то из детей.
- Не позволяйте себе при разговоре с ребёнком умалять его чувство собственного достоинства.
- Не отказывайте ребенку, если он хочет Вам помочь.
- Не давайте детям оскорбительных или унижительных кличек.
- Не сравнивайте детей.
- Не создавайте двойного стандарта по отношению к своему поведению и к поведению детей.
- Не относитесь с пренебрежением к порядку и распорядку.
- Что бы ребенок ни делал, не отстраняйтесь от него. Отвергайте только его поведение.
- Будьте доброжелательны, когда Вы проявляет твердость в отношении ребенка.
- Не лгите ребенку, и никогда не просите ребенка лгать ради того, чтобы выручить Вас или чтобы сберечь деньги.
- Не запрещайте ребенку приводить домой друзей из-за того, что они приводят дом в беспорядок и создают излишний шум.
- Не давайте обещаний, если не можете их выполнить.
- Не говорите своему сыну, что мальчики не плачут или что мальчики не играют в куклы.,
- Не говорите своей дочери, что она прелестно выглядит, когда ведет себя как крутой парень.
- Не свехопекайте ребёнка

- Не сидите рядом с ребенком, заставляя его делать домашнее задание.
- Не завершайте похвальное высказывание о ребенке словом «но».
- Не выбрасываете школьные тетради и рисунки Вашего ребенка, не обсудив предварительно этого с ним.
- Не стыдитесь признаться ребенку, что Вы совершили ошибку.
- Не хвастайтесь тем, как Вы перехитрили другого человека.
- Не бойтесь оставлять ребенка с компетентной няней.
- Не бойтесь спрашивать совета у ребенка..
- Не проявляйте чрезмерного любопытства, заглядывая в ящики и карманы ребенка.
- Не подслушивайте разговоры ребенка по телефону..
- Постарайтесь всегда найти время для совместных игр с детьми.
- Не принимайте самостоятельно все решения. Установите Семейный Совет.
- Не используйте в отношении детей иронию.
- Не скрывайте от ребенка свою любовь к нему.
- Если Вы хотите, чтобы дети чего-то не делали, то не делайте этого сами у них на глазах.
- Не кричите на ребенка или вообще на кого-нибудь.